

## **1. Kontaktinformasjon til behandlingsansvarlig**

**Discovering Meditation AS** er behandlingsansvarlig for håndtering av dine personopplysninger. Ønsker du å komme i kontakt med oss vedrørende behandlingen av dine personopplysninger, finner du kontaktinformasjonen vår nedenfor:

Discovering Meditation AS  
Tåsenveien 130  
0880 Oslo, Norge  
Org.nr: 921065760  
E-post: post(alfakrøll)discoveringmeditation.no  
Telefon: 95781968

## **2. Om personopplysninger og behandling**

Personopplysninger er for eksempel epostadresse, telefonnummer, bosted, alder, kjønn, og andre opplysninger som kan brukes til å identifisere eller lokalisere en person.

Behandling innebærer alle former for innsamling og bruk av slike opplysninger.

Behandlingsansvarlig er den som er ansvarlig for at dette skjer ihht. loven og bedriftens egne retningslinjer.

## **3. Hvilken informasjon samler vi inn?**

Når du benytter deg av noen av våre tjenester (f.eks.melder deg på kurs), kommenterer på bloggen, melder deg på nyhetsbrev, besvarer spørreskjemaer o.l. kan du bli bedt om å gi fra deg informasjon.

Avhengig av situasjonen kan du bli bedt om følgende personopplysninger:

- Navn
- Telefonnummer
- Epostadresse
- Adresse
- Arbeidssted
- Informasjon om hvorfor du ønsker å melde deg på kurs (dette vil alltid være frivillig)

## **4. Hvor lagres opplysningene?**

Personopplysningene lagres i systemet de benyttes i, for eksempel systemer for epost, nyhetsbrev, spørreskjemaer, telefon, o.l.

Alle steder informasjonen lagres er passordbeskyttet og kun tilgjengelig for Discovering Meditation AS.

## **5. Hvorfor lagres opplysningene?**

Når du kontakter oss på epost, brev, telefon, sms, e.l. behandler vi dine personopplysninger for å kunne besvare dine forespørsler, og som dokumentasjon på denne kommunikasjonen.

Dersom du gir ditt samtykke til mottak av nyhetsbrev og/eller reklame, lagres opplysningene dine til det du har gitt samtykke til.

Dersom du er kunde hos oss, lagres de opplysningene som er nødvendige for at vi skal kunne oppfylle våre forpliktelser ihht. loven, som regnskap, og for å kunne oppfylle avtalen mellom deg som kunde og oss som leverandør.

Informasjon fra cookies, spørreskjemaer, kommentarfelt på blogg og facebook lagres for å kunne analysere hva folk mener om oss, for å kunne forbedre våre tjenester og kommunisere bedre.

## **6. Deling av informasjon med tredjeland**

Noen av våre leverandører av tjenester, som epost og nyhetsbrev, befinner seg i land utenfor EU/EØS.

I disse tilfellene sørger vi for å kun benytte tjenester av etablerte aktører som har personvern som oppfyller kravene i EUs datalagringsdirektiv.

Blant disse er Microsoft, Google og Mailchimp.

## **7. Hvor lenge lagres opplysningene?**

Vi behandler personopplysningene så lenge det er nødvendig for å oppfylle hensikten med deres innsamling, deretter slettes de.

Har du vært i kontakt med oss epost, brev, telefon, sms, e.l., lagres opplysningene dine i maks 2 år fra den siste kontakten, og deretter slettes de.

Har du gitt samtykke til behandling av dine personopplysninger i forbindelse med at du takket ja til nyhetsbrev, kommentert på blog eller Facebook, fortsetter vi å behandle dine personopplysninger til du avslutter ditt abonnement, eller du selv eller vi sletter dine kommentarer eller innlegg.

I det tilfellet du er ansatt i en virksomhet som er kunde hos oss, behandler vi dine opplysninger inntil du avslutter din stilling i virksomheten, eller at virksomheten ikke lenger har en aktiv kunderelasjon med oss. Når en kunderelasjon avsluttes, går vilkårene for lagring og behandling av opplysninger over til de samme vilkårene som er beskrevet i de foregående avsnittene. Avslutter du din ansettelse i virksomheten, er du selv ansvarlig for å gi oss beskjed slik at vi kan slette dine opplysninger.

## **8. Grunnlag for innsamling av personopplysninger**

Vi behandler personopplysninger i hht. [§6f i personvernforordningen](#).

Fortrinnsvis pkt. a), b), c) og f). Dette innebærer kort fortalt at vi behandler opplysninger i følgende sammenhenger:

- a) Når du har gitt oss samtykke til det
- b) Når det er nødvendig for å oppfylle en avtale du har del i
- c) Når det er nødvendig for at vi skal kunne oppfylle en rettslig forpliktelse
  
- f) Når behandlingen er nødvendig for formål knyttet til våre berettigede interesser (og som ikke bryter med grunnleggende personvern).

## 9. Informasjonskapsler (cookies)

Lagring av informasjon via cookies når du besøker nettsiden er ikke tillatt med mindre du som bruker først har blitt informert og gitt ditt samtykke.

## 10. Dine rettigheter

Du kan når som helst begjære innsyn, retting, sletting, begrensning, eller dataportabilitet, og også å protestere på behandlingen av dine personopplysninger. Du kan også trekke tilbake samtykket dersom innsamlingsgrunnet er samtykke.

- Innsyn, begrensning, retting og sletting: Du kan be om å få vite hvilke opplysninger vi har om deg og hvordan og til hvilket formål de behandles. Du kan også be om å begrense opplysningene, få dem rettet dersom du mener de er feil, eller få dem slettet.
- Protestere: Dersom personopplysningene dine er innhentet uten ditt samtykke, har du rett til å protestere på behandling av dem. Hvis du protesterer har du rett til svar innen 30 dager. Retten til å protestere gjelder ikke i følgende tilfeller:
  - o Personopplysningene er nødvendige for å utføre en avtale du har med oss.
  - o Vi er pålagt i lov å behandle personopplysningene dine.
- Dataportabilitet: Dersom vi har samlet inn personopplysninger direkte fra deg og lagret det i vårt system, kan du kreve at det overføres til et tilsvarende system hos en annen leverandør.

Ta kontakt med behandlingsansvarlig (se pkt. 1 i denne personvernserklæringen) dersom du ønsker å benytte deg av noen av dine rettigheter..

Du har også rett til å klage til Datatilsynet.

Les mer om rettighetene dine på [Datatilsynets sider](#).